

# 4月29日(火) 昭和の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
9:30	エアロ 40	9:25 プラナヨーガ 45	
10:00	KAZU	大谷	<b>営業時間</b> <b>8:00~20:00</b>
10:30	ステップ EX1 KAZU	10:30	
11:00	11:20	ジャズダンス (有料)	
	ステップEX3 45 吉田	山賀	
12:00	12:25	12:15	
	エアロ 30 丸山	12:30	
13:00	13:20	45 吉田	
	背骨ケア 45 丸山	13:30	
14:00	14:20	バレエ 基礎 (有料) あいみ	
	fight 45 KYON	15:00	
15:00	15:30	15:10	<b>昭和の日</b>
	簡化太極拳 45 齊藤(富)	バレエ ポワントクラス 45 (有料) あいみ	
16:00	16:30		
17:00	太極剣		
18:00	プレミアム レッスン 齊藤(富) 有料 17:45		

←初心者向けレッスン
 ←上級者向けレッスン
 ←内容変更レッスン