
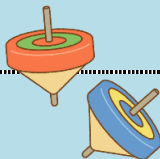
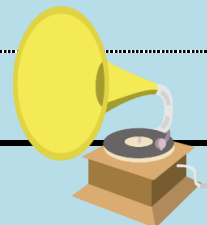
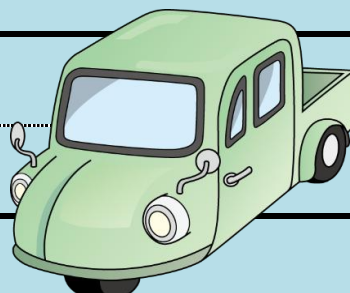
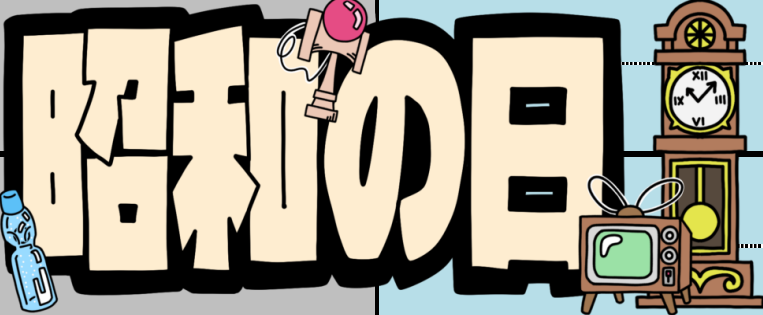


4月29日(火) 昭和の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
9:30	エアロ 40	9:25 プラナヨーガ 45	
10:00	KAZU	大谷	営業時間 8:00~20:00
10:30	ステップ EX1 KAZU	10:30	
11:00	11:20	ジャズダンス (有料) 山賀	
11:20	ステップEX3 45 吉田		
12:00	12:25	12:15	
12:25	エアロ 30 丸山	12:30	
13:00	13:20	45 吉田	
13:20	背骨ケア 45 丸山	13:30	
14:00	14:20	バレエ 基礎 (有料) あいみ	
14:20	fight 45 KYON		
15:00	15:30	15:00	
15:30	簡化太極拳 45 齊藤(富)	15:10	
16:00	16:30	バレエ ポワントクラス 45 (有料) あいみ	
17:00	太極剣	昭和の日	
17:00	プレミアム レッスン 齊藤(富) 有料 17:45		
18:00			

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←内容変更レッスン