

10月13(月) スポーツの日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
9:20	9:20 BLAST 45 KEI	9:20 ピラティス 45 MAYA	祝
10:00	10:20 CENTERGY 60 AYAH	10:30 バレエ 初中級 (有料)	
11:00	11:40 ACTIVE 60 KEI	12:15 あいみ	営業時間 8:00~20:00
12:00	13:00 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU	12:30 超固い人の ストレッチ (有料) 花木 13:30	スポーツの日
13:00	14:00 PPL 30 花木	13:50 初級 ステップ 映像	13:00 アクア40 寺田
14:00	14:50 マットサイエンス 45 丸山	14:40 エアロ 初級30 映像	15:00
15:00	15:45 ウェープリング &ボール 寺田(佳)		ジュニア スイミング スクール
16:00	17:00 研究機関への貸出		
17:00			
18:00			

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←内容変更レッスン