














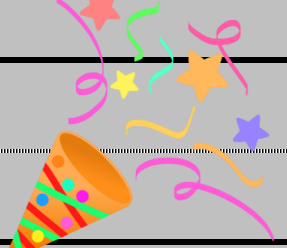










2月23(月) 天皇誕生日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				
10:00	 	 9:20 プラティス 45 MAYA 		10:00
11:00	  10:20 AYA 	10:30 バレエ 初中級 (有料) あいみ		11:00
12:00	  11:40 60 KEI	12:15 12:30 超固い人 の ストレッチ (有料) 花木 13:30		12:00
13:00	 13:00 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU		13:00 水中ウォーキング 13:15 アクア30 寺田 	13:00
14:00	  14:00 PPL 30 花木 			14:00
15:00	 14:50 マットサイエンス 45 丸山 		15:00 ジュニア スイミング スクール	15:00
16:00	 15:45 ウェービング & ボール 寺田(佳) 			16:00
17:00	 17:00 プラティス 45 久波  	営業時間 8:00~20:00		17:00
18:00				18:00

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←内容変更レッスン