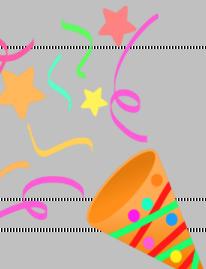
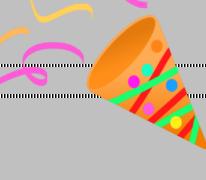


# 2月23(月) 天皇誕生日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				
9:20	 GROUP <b>BLAST</b> 45 KEI	9:20  ピラティス 45 MAYA		
10:00	 GROUP <b>CENTERGY</b> 60 AYAH	10:30		
11:00	 GROUP <b>ACTIVE</b> 60 KEI	11:00 バレエ 初中級 (有料) あいみ 12:15 12:30 超固い人 の ストレッチ (有料) 花木 13:30		
12:00	 13:00 脂肪燃焼 エアロ 40 KAZU	12:00 13:00 水中ウォーキング 13:15 13:30	 アクア30 寺田	
13:00	 14:00 PPL 30 花木	14:00 		
14:00	 14:50 マットサイエンス 45 丸山	15:00 		
15:00	 15:45 ウェーブリング & ボール 寺田(佳)	15:00 		
16:00			 ジュニア スイミング スクール	
17:00	 17:00 ピラティス 45 久波	17:00  営業時間 8:00~20:00		
18:00				

←初心者向けレッスン ←上級者向けレッスン ←内容変更レッスン