

2月11(水) 建国記念の日スケジュール

Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00		
9:30 エアロ 40	9:20 ピラティス 45 ほたる	営業時間 8:00~20:00
10:00 堀	10:20 ZUMBA 45	10:30 アクア サーフィット 齋藤
10:25 身体調整 ストレッチ 40 寺田	11:20 マット サイエンス 45 染谷	11:30 1DAY SWIMMING 齋藤 (有料)
11:00	11:20 ほたる	12:45 1DAY SWIMMING 齋藤 (有料)
11:20 エアロ 40 吉田	12:20 簡化太極拳 45 鈴木	
12:00 12:15 ステップ EX1 吉田	13:20 GROUP POWER 60 映像	
13:00 13:00 マット サイエンス30 吉田	14:00 GROUP BLAST 45 KEI	15:00 ジュニア スイミング スクール
13:45		
14:00 14:45 プラナヨーガ 60 富永	14:45 建國 記念 の日	15:00
15:00		
16:00		
17:00 17:00 チアダンス 児童A	17:00 avex Dancemaster スターー KANA	17:00 日本 旗
18:00	18:15 avex Dancemaster	