

















2月11(水) 建国記念の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
	9:30 エアロ 40 	9:20 ピラティス 45  	営業時間 8:00~20:00
10:00	堀	ほたる	
	10:25 身体調整 ストレッチ 40 寺田 	10:20 ZUMBA 45 	10:30 アクア サーキット 齋藤
11:00		ほたる	
	11:20 エアロ 40 吉田 	11:20 マット サイエンス 45 染谷 	11:30 1 DAY SWIMMING 齋藤
12:00	12:15 ステップ EX1 吉田 	12:20 簡化太極拳 45 	(有料)
13:00	13:00 マット サイエンス30 吉田 	13:20	12:45 1 DAY SWIMMING 齋藤
	13:45  45 KEI	 60 映像 	(有料)
14:00			
	14:45 プラナヨーガ 60 富永 		15:00
15:00			ジュニア スイミング スクール
16:00			
17:00	17:00 チアダンス 児童A	17:00 avex Dancemaster スターター KANA	
18:00		18:15 avex Dancemaster	