

# 3月20(金) 春分の日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00				
	9:30 脂肪燃焼 エアロ 40 堀	9:30 ステップ EX1 KAZU		
10:00				10:00
	10:30 シニア マットピラティス 45 飯島	10:15 エアロ 45 KAZU	10:30 アクア 40 大谷	
11:00				11:00
	11:40 ステップ EX2 40 大谷	11:30 On the マット 45 齋藤		
12:00				12:00
	12:35 プラナ ヨーガ 45 富永	12:30 バレエ 初級 (有料) 代行：紀礼 有料 13:45	12:45 中・上級スイミングスクール 2〜3月 齋藤 (有料)	
13:00				13:00
	14:35 フィットネス タイチー 45 富永	14:00 ジャズダンス NOBUMI ジャズダンス (有料) NOBUMI	15:00 ジュニア スイミング	
14:00				14:00
	映像	15:15 15:30		15:00
15:00				
		ジュニア 体操 教室		16:00
16:00				
	17:00 avex Dancemaster スターター SHINJI			17:00
17:00				
			営業時間 8:00〜20:00	18:00
18:00				

 ←初心者向けレッスン
  ←上級者向けレッスン
  ←内容変更レッスン