

4月29(水)昭和の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
	9:30 エアロ 40	9:20 ペン ピラティス 45	
10:00	堀	ほたる	
	10:25 身体調整 ストレッチ 40 寺田	10:20 ZUMBA 45	10:30 ペン アクア サーキット 齋藤
11:00		ほたる	
	11:20 エアロ 40 吉田	11:20 ペン マット サイエンス 45 染谷	11:30 1 DAY SWIMMING 齋藤
12:00	12:15 ステップ EX1 吉田	12:20 ペン 簡化太極拳 45	(有料)
13:00	13:00 マット サイエンス30 吉田	13:20 齊藤照代	12:45 1 DAY SWIMMING 齋藤
14:00	13:45 fight 45 伸	GROUP POWER ペン 60 映像	(有料)
15:00	14:45 CENTERGY 60 AYAH		
16:00			
17:00			
18:00	営業時間 8 : 00 ~ 20 : 00		