11月MOSSA週替わり

金曜

14:00～15：00 GROUP ACTIVE	
6	GB：映像
13	TAKA
20	TAKA
27	TAKA

Aスタジオ

20:30 ～21:30 GROUP CENTERGY	
6	AYAH
13	映像
20	TAKA
27	映像

Aスタジオ

土曜

12:30～13：30 GROUP CENTERGY	
7	AYAH
14	TAKA
21	AYAH
28	AYAH

Aスタジオ

13:45～14:30 MOSSA LET'S MOVE!	
7	GG：映像
14	GA TAKA
21	GA TAKA
28	GG：映像

Aスタジオ

11月隔週レッスン実施日

月曜

17:30～18:00
ピラティス30 ほたる 実施日
2日・16日・30日

Aスタジオ

土曜

18:30～19:00
エアロ30 CHIKA 実施日
7日・21日

Bスタジオ

19:15～19:45
ZUMBA30 CHIKA 実施日
7・21日

Bスタジオ

※予告なく内容変更や急な代行等生じる場合がございます。予めご了承下さい

WEBで予約して参加