

年末年始 短縮営業スケジュール

営業時間 9:10~17:30

12月30日 (水)	
9:00	C
9:30~10:30	powder
MAGNA	powder
HO-GU-RE	powder
Natsue	powder
	LAB.
	LAB.
	LAB.
	LAB.
11:30~12:30	powder
MAGNA	powder
ヨガLight	powder
YAE	powder
	LAB.
	LAB.
	powder
	LAB.
	LAB.
	LAB.
14:00~15:00	powder
MAGNA	powder
美コンディショニング	powder
yasuko&YAE	powder
	LAB.
	LAB.
	LAB.
	LAB.
16:00~17:00	powder
MAGNA	powder
リラックスヨガ	powder
Natsue	powder
	LAB.
	LAB.

yasuko
&
YAE
特別
クラス

ヨガとピラ
ティスの動
きで、自分
本来の柔軟
性と筋力を
呼び覚ま
す!
クラス後半
は、フローヨ
ガを楽しみ
ましょう♪
定員:11名

1月4日 (月)	
9:00	C
10:00~11:00	powder
MAGNA	powder
腸活ヨガ	powder
YAE	powder
	LAB.
	LAB.
	LAB.
	LAB.
12:00~13:00	powder
MAGNA	powder
筋膜リリースストレッチ	powder
YAE	powder
	LAB.
	LAB.
	LAB.
	LAB.
14:00~15:00	powder
MAGNA	powder
ヨガBasic	powder
yasuko	powder
	LAB.
	LAB.
	LAB.
	LAB.
16:00~17:00	powder
MAGNA	powder
ストレッチBeauty	powder
Natsue	powder
	LAB.
	LAB.

内容・担当者・時間変更※急な代行、内容変更がある場合がございますので、予めご了承下さい。

(代行情報はHPをご確認下さい)

C MAGNAコラーゲンフェイシャルトリートメント予約枠(有料1回 ¥510)※詳しくはお問い合わせ下さいませ。

【powder】パウダールームでのフェイシャルトリートメント(来館時予約又はWEB予約)

【LAB.】LAB.でのフェイシャルトリートメント(来館時予約のみ)

※パーソナルトレーニングのご予約が優先となります。来館時にお問い合わせ下さいませ。