



# MAGNA STUDIO SCHEDULE 2021年04月

|       |  |  |  | 1日(木)                                     | 2日(金)  | 3日(土)                                      | 4日(日)   |       |
|-------|--|--|--|---|--|--|---|-------|
| 8:00  |  |  |  | ボクシング<br>エクササイズ<br>8:00~9:00<br>高田        | ★MAGNA<br>ストレッチbeauty<br>8:00~9:00<br>AZUSA        | ★SP★<br>シェイプdeTBD<br>8:00~9:00<br>Mizuho   | ★SP★<br>目覚めのスッキリヨガ<br>8:00~9:00<br>ria        | 8:00  |
| 9:00  |  |  |  |   |  | 10名  |   | 9:00  |
| 10:00 |  |  |  | ベーシックヨーガ<br>10:00~11:00<br>MIKA           | ★SP★<br>エアロ&<br>筋コンディショニング<br>10:00~11:00<br>AZUSA | ★SP★<br>ヨガストレッチ<br>10:00~11:00<br>竹内       | ベーシックヨーガ<br>10:00~11:00<br>良子                 | 10:00 |
| 11:00 |  |  |  |   |  | 14名  |   | 11:00 |
| 12:00 |  |  |  | ボディシェイプ<br>12:00~13:00<br>MIKA            | TBMF*<br>12:00~13:00<br>Mizuho                     | ★MAGNA HOGURE<br>12:00~13:00<br>wakana     | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>12:00~13:00<br>良子         | 12:00 |
| 13:00 |  |  |  |   |  |  |   | 13:00 |
| 14:00 |  |  |  | ★SP★<br>春のリフレッシュヨガ<br>14:00~15:00<br>ria  | 美脚ヨーガ<br>14:00~15:00<br>ミコシエル                      | パワーベーシック<br>ヨーガ<br>14:00~15:00<br>wakana   | 青竹エクササイズ&<br>リンパケア<br>14:00~15:00<br>suzie    | 14:00 |
| 15:00 |  |  |  |   |  |  |   | 15:00 |
| 16:00 |  |  |  | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>sayaka | ベーシックヨーガ<br>16:00~17:00<br>ミコシエル                   | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>16:00~17:00<br>佐藤      | ♥♠<br>パワーベーシック<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>Ayumi | 16:00 |
| 17:00 |  |  |  |   |  |  |   | 17:00 |
| 18:00 |  |  |  |   | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>18:00~19:00<br>suzie           | ♥♠<br>ボクシング<br>エクササイズ<br>18:00~19:00<br>高田 | ♥♠<br>骨盤調整ヨーガ<br>18:00~19:00<br>Ayumi         | 18:00 |
| 19:00 |  |  |  | 磯部スペシャル<br>18:30~19:30<br>磯部              |  |  |   | 19:00 |
| 20:00 |  |  |  | 15名                                       |  | ♥♠<br>ストレッチ<br>20:00~21:00<br>高田           |   | 20:00 |
| 21:00 |  |  |  | メディテーション<br>&ストレッチ<br>20:30~21:30<br>磯部   | 青竹エクササイズ&<br>リンパケア<br>20:00~21:00<br>suzie         |  |   | 21:00 |
| 22:00 |  |  |  | 15名                                       |  |  |   | 22:00 |

ヨーガ系クラス(ブルー)、メンテナンス系(グリーン)は全てのお客様にお入りいただけます。  
 有酸素系(オレンジ)、筋コンディショニング系(レッド)は体験の方はお断りしております。  
 ♡♠マークのレッスンは男女混合レッスンとなっております。  
 ★マークはマグナオリジナルレッスンです。どなたにでもご参加いただけます。

**【ご利用案内】**

- ◇通常の定員数は13名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールは代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。

**小田原店**

〒250-0012  
 神奈川県小田原市本町2-6-1 高井ビル3F  
 TEL 0120-52-1107  
 ■営業時間(入館~退館時間)  
 月 7:45~22:00 火 7:45~21:30  
 水 7:45~21:30 木 7:45~22:00  
 金 7:45~21:30 土 7:45~21:30  
 日 7:45~19:30



# MAGNA STUDIO SCHEDULE 2021年04月

|       | 5日(月)   | 6日(火)  | 7日(水)  | 8日(木)                                     | 9日(金)                                       | 10日(土)   | 11日(日)  |       |
|-------|---|--|--|---|---|--|---|-------|
| 8:00  | ベーシックヨーガ<br>8:00~9:00<br>ria                        | 溶岩浴<br>8:00~9:00                               | リズム&コア<br>8:00~9:00<br>HIROMI                | パレト<br>8:00~9:00<br>高田                    | ★MAGNA<br>ストレッチbeauty<br>8:00~9:00<br>AZUSA | 骨盤調整ヨーガ<br>8:00~9:00<br>Ai Mizutani              | リラックスヨーガ<br>8:00~9:00<br>Ai Mizutani          | 8:00  |
| 9:00  |   |  | 12名  |   |   |  |   | 9:00  |
| 10:00 | リラックスヨーガ<br>10:00~11:00<br>朋                        | 美調整ヨーガ<br>10:00~11:00<br>磯部                    | 青竹&<br>リンパマッサージ<br>10:00~11:00<br>HIROMI     | ベーシックヨーガ<br>10:00~11:00<br>MIKA           | ボディシェイプ<br>10:00~11:00<br>AZUSA             | 週末リラックスヨガ<br>10:00~11:00<br>Ai Mizutani          | ベーシックヨーガ<br>10:00~11:00<br>良子                 | 10:00 |
| 11:00 |   |  |  |   | 14名   |  |   | 11:00 |
| 12:00 |   | メディテーション<br>&ストレッチ<br>12:00~13:00<br>磯部        | ★SP★<br>リフレッシュリンパヨガ<br>12:00~13:00<br>wakana | ボディシェイプ<br>12:00~13:00<br>MIKA            | TBMF*<br>12:00~13:00<br>Mizuho              | 体幹コントロール<br>ストレッチ<br>12:00~13:00<br>wakana       | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>12:00~13:00<br>良子         | 12:00 |
| 13:00 | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>12:30~13:30<br>AZUSA            |  |  |   |   |  |   | 13:00 |
| 14:00 |   | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>14:00~15:00<br>kayo        | ボディシェイプ<br>14:00~15:00<br>SAKI               | ベーシックヨーガ<br>14:00~15:00<br>Maimi          | ★SP★<br>春のデトックスヨーガ<br>14:00~15:00<br>ミコミシェル | パワーベーシック<br>ヨーガ<br>14:00~15:00<br>wakana         | 青竹エクササイズ&<br>リンパケア<br>14:00~15:00<br>suzie    | 14:00 |
| 15:00 | ピラティス<br>14:30~15:30<br>AZUSA                       | 10名  |  |   |   |  |   | 15:00 |
| 16:00 | ★SP★<br>ALOHA Relax Yoga<br>16:30~17:30<br>Sayaka.M | ★SP★<br>やさしい<br>フローヨガと陰ヨガ<br>16:00~17:00<br>良子 | ボクシング<br>エクササイズ<br>MICHIO<br>16:00~17:00     | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>sayaka | ベーシックヨーガ<br>16:00~17:00<br>ミコミシェル           | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>16:00~17:00<br>佐藤            | ♥♠<br>パワーベーシック<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>Ayumi | 16:00 |
| 17:00 |   |  |  |   |   |  |   | 17:00 |
| 18:00 |   | 陰陽チャクラヨーガ<br>18:00~19:00<br>ria                | ボディメイク<br>18:00~19:00<br>佐藤                  |   |   | ★SP★<br>ボクシング&<br>下半身トレーニング<br>18:00~19:00<br>高田 | ♥♠<br>骨盤調整ヨーガ<br>18:00~19:00<br>Ayumi         | 18:00 |
| 19:00 | パワーベーシック<br>ヨーガ<br>18:30~19:30<br>Ayumi             |  |  | 磯部スペシャル<br>18:30~19:30<br>磯部              |   |  |   | 19:00 |
| 20:00 |   |  |  |   | 15名   |  |   | 20:00 |
| 20:00 | ★SP★<br>マグマバーチャル<br>ボクシング<br>20:30~21:30<br>MICHIO  | リラックスヨーガ<br>20:00~21:00<br>ria                 | 美姿勢<br>20:00~21:00<br>佐藤                     |   | 青竹エクササイズ&<br>リンパケア<br>20:00~21:00<br>suzie  | ♥♠<br>ストレッチ<br>20:00~21:00<br>高田                 |   | 20:00 |
| 21:00 |   |  |  | メディテーション<br>&ストレッチ<br>20:30~21:30<br>磯部   |   |  |   | 21:00 |
| 22:00 |   |  |  | 15名                                       |   |  |   | 22:00 |

ヨーガ系クラス(ブルー)、メンテナンス系(グリーン)は全てのお客様にお入りいただけます。  
有酸素系(オレンジ)、筋コンディショニング系(レッド)は体験の方はお断りしております。  
♡♠マークのレッスンは男女混合レッスンとなっております。  
★マークはマグナオリジナルレッスンです。どなたにでもご参加いただけます。

**【ご利用案内】**

- ◇通常の定員数は13名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールは代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。

**小田原店**

〒250-0012  
神奈川県小田原市本町2-6-1 高井ビル3F  
TEL 0120-52-1107  
■営業時間(入館~退館時間)  
月 7:45~22:00 火 7:45~21:30  
水 7:45~21:30 木 7:45~22:00  
金 7:45~21:30 土 7:45~21:30  
日 7:45~19:30



# MAGNA STUDIO SCHEDULE 2021年04月

|       | 12日(月)  | 13日(火)                                   | 14日(水)   | 15日(木)                                    | 16日(金)                                      | 17日(土)                                     | 18日(日)  |       |
|-------|---|--|--|---|---|--|---|-------|
| 8:00  | ベーシックヨーガ<br>8:00~9:00<br>ria                        | ストレッチ<br>8:00~9:00<br>AZUSA              | リズム&コア<br>8:00~9:00<br>HIROMI                      | ボクシング<br>エクササイズ<br>8:00~9:00<br>高田        | ★MAGNA<br>ストレッチbeauty<br>8:00~9:00<br>AZUSA | 骨盤調整ヨーガ<br>8:00~9:00<br>Ai Mizutani        | リラックスヨーガ<br>8:00~9:00<br>Ai Mizutani                  | 8:00  |
| 9:00  |   |  | 12名  |   |   |  |   | 9:00  |
| 10:00 | リラックスヨーガ<br>10:00~11:00<br>朋                        | ★SP★<br>ディープストレッチヨガ<br>10:00~11:00<br>磯部 | 青竹&<br>リンパマッサージ<br>10:00~11:00<br>HIROMI           | ベーシックヨーガ<br>10:00~11:00<br>MIKA           | ボディシェイプ<br>10:00~11:00<br>AZUSA             | 週末リラックスヨガ<br>10:00~11:00<br>Ai Mizutani    | ベーシックヨーガ<br>10:00~11:00<br>良子                         | 10:00 |
| 11:00 |   |  |  |   | 14名   |  |   | 11:00 |
| 12:00 | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>12:30~13:30<br>AZUSA            | メディテーション<br>&ストレッチ<br>12:00~13:00<br>磯部  | 美脚ヨーガ<br>12:00~13:00<br>wakana                     | ボディシェイプ<br>12:00~13:00<br>MIKA            | TBMF*<br>12:00~13:00<br>Mizuho              | ★MAGNA HOGURE<br>12:00~13:00<br>wakana     | ★SP★<br>やさしい<br>フローヨガと陰ヨガ<br>ヨーガ<br>12:00~13:00<br>良子 | 12:00 |
| 13:00 |   |  |  |   |   |  |   | 13:00 |
| 14:00 | ピラティス<br>14:30~15:30<br>AZUSA                       | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>14:00~15:00<br>kayo  | ボディシェイプ<br>14:00~15:00<br>SAKI                     | ベーシックヨーガ<br>14:00~15:00<br>Maimi          | 美脚ヨーガ<br>14:00~15:00<br>ミコミシェル              | ★SP★<br>ヴィンヤサヨガ<br>14:00~15:00<br>wakana   | 青竹エクササイズ&<br>リンパケア<br>14:00~15:00<br>suzie            | 14:00 |
| 15:00 |   | 10名                                      |  |   |   |  |   | 15:00 |
| 16:00 | ★SP★<br>ALOHA Relax Yoga<br>16:30~17:30<br>Sayaka.M | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>良子    | ★SP★<br>マグマバーチャル<br>ボクシング<br>16:00~17:00<br>MICHIO | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>sayaka | ベーシックヨーガ<br>16:00~17:00<br>ミコミシェル           | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>16:00~17:00<br>佐藤      | ♥♠<br>パワーベーシック<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>Ayumi         | 16:00 |
| 17:00 |   |  |  |   |   |  |   | 17:00 |
| 18:00 | パワーベーシック<br>ヨーガ<br>18:30~19:30<br>Ayumi             | 陰陽チャクラヨーガ<br>18:00~19:00<br>ria          | ボディメイク<br>18:00~19:00<br>佐藤                        | 磯部スペシャル<br>18:30~19:30<br>磯部              | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>18:00~19:00<br>suzie    | ♥♠<br>ボクシング<br>エクササイズ<br>18:00~19:00<br>高田 | ♥♠<br>骨盤調整ヨーガ<br>18:00~19:00<br>Ayumi                 | 18:00 |
| 19:00 |   |  | 10名  |   |   |  |   | 19:00 |
| 20:00 | ★SP★<br>ボディシェイプSTEP<br>20:30~21:30<br>MICHIO        | リラックスヨーガ<br>20:00~21:00<br>ria           | 美姿勢<br>20:00~21:00<br>佐藤                           | メディテーション<br>&ストレッチ<br>20:30~21:30<br>磯部   | ★SP★<br>ウェーブピラティス<br>20:00~21:00<br>suzie   | ♥♠<br>ストレッチ<br>20:00~21:00<br>高田           |   | 20:00 |
| 21:00 |   |  |  | 15名                                       |   |  |   | 21:00 |
| 22:00 |   |  |  | 15名                                       |   |  |   | 22:00 |

ヨーガ系クラス(ブルー)、メンテナンス系(グリーン)は全てのお客様にお入りいただけます。  
有酸素系(オレンジ)、筋コンディショニング系(レッド)は体験の方はお断りしております。  
♡♠マークのレッスンは男女混合レッスンとなっております。  
★マークはマグーナオリジナルレッスンです。どなたにでもご参加いただけます。

### 【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は13名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールは代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までをお願いいたします。

### 小田原店

〒250-0012  
神奈川県小田原市本町2-6-1 高井ビル3F  
TEL 0120-52-1107  
■営業時間(入館~退館時間)  
月 7:45~22:00 火 7:45~21:30  
水 7:45~21:30 木 7:45~22:00  
金 7:45~21:30 土 7:45~21:30  
日 7:45~19:30



# MAGNA STUDIO SCHEDULE 2021年04月

|       | 19日(月)                                    | 20日(火)                                   | 21日(水)  | 22日(木)  | 23日(金)   | 24日(土)                                     | 25日(日)                                     |       |
|-------|---|--|---|---|--|--|--|-------|
| 8:00  | ベーシックヨーガ<br>8:00~9:00<br>ria              | 溶岩浴<br>8:00~9:00                         | ★SP★<br>STEP&ストレッチ<br>8:00~9:00<br>HIROMI         | パレトン<br>8:00~9:00<br>高田                                       | ★MAGNA<br>ストレッチbeauty<br>8:00~9:00<br>AZUSA        | 骨盤調整ヨーガ<br>8:00~9:00<br>Ai Mizutani        | リラックスヨーガ<br>8:00~9:00<br>Ai Mizutani       | 8:00  |
| 9:00  |   |  | 10名   |   |  |  |  | 9:00  |
| 10:00 | リラックスヨーガ<br>10:00~11:00<br>朋              | 美調整ヨーガ<br>10:00~11:00<br>磯部              | 青竹&<br>リンパマッサージ<br>10:00~11:00<br>HIROMI          | ベーシックヨーガ<br>10:00~11:00<br>MIKA                               | ★SP★<br>エアロ&<br>筋コンディショニング<br>10:00~11:00<br>AZUSA | 週末リラックスヨガ<br>10:00~11:00<br>Ai Mizutani    | ベーシックヨーガ<br>10:00~11:00<br>良子              | 10:00 |
| 11:00 |   |  |   |   | 14名  |  |  | 11:00 |
| 12:00 |   | ★SP★<br>ディープストレッチヨガ<br>12:00~13:00<br>磯部 | ★MAGNA HOGURE<br>12:00~13:00<br>wakana            | ボディシェイプ<br>12:00~13:00<br>MIKA                                | TBMF*<br>12:00~13:00<br>Mizuho                     | ★SP★<br>ウエストシェイプ<br>12:00~13:00<br>wakana  | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>12:00~13:00<br>良子      | 12:00 |
| 13:00 | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>12:30~13:30<br>AZUSA  |  |   |   |  |  |  | 13:00 |
| 14:00 |   | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>14:00~15:00<br>kayo  | ボディシェイプ<br>14:00~15:00<br>SAKI                    | ベーシックヨーガ<br>14:00~15:00<br>Maimi                              | 美脚ヨーガ<br>14:00~15:00<br>ミコミシエル                     | パワーベーシック<br>ヨーガ<br>14:00~15:00<br>wakana   | 青竹エクササイズ&<br>リンパケア<br>14:00~15:00<br>suzie | 14:00 |
| 15:00 | ピラティス<br>14:30~15:30<br>AZUSA             | 10名                                      |   |   |  |  |  | 15:00 |
| 16:00 | ★SP★<br>ウェーブピラティス<br>16:30~17:30<br>suzie | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>良子    | ボクシング<br>エクササイズ<br>16:00~17:00<br>MICHIO          | ★SP★<br>ゆったり'あずける'<br>リラックスヨガ<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>sayaka | ベーシックヨーガ<br>16:00~17:00<br>ミコミシエル                  | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>16:00~17:00<br>佐藤      | ★SP★<br>CAPPYスペシャル<br>16:00~17:00<br>CAPPY | 16:00 |
| 17:00 |   |  |   |   |  |  |  | 17:00 |
| 18:00 |   | 陰陽チャクラヨーガ<br>18:00~19:00<br>ria          | ★SP★<br>ボディメイク<br>スペシャルサーキット<br>18:00~19:00<br>佐藤 | 磯部スペシャル<br>18:30~19:30<br>磯部                                  | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>18:00~19:00<br>suzie           | ♥♠<br>ボクシング<br>エクササイズ<br>18:00~19:00<br>高田 | ♥♠<br>骨盤調整ヨーガ<br>18:00~19:00<br>Ayumi      | 18:00 |
| 19:00 | パワーベーシック<br>ヨーガ<br>18:30~19:30<br>Ayumi   |  | 10名   | 15名   |  | 内容変更                                       |  | 19:00 |
| 20:00 |   | リラックスヨーガ<br>20:00~21:00<br>ria           | 美姿勢<br>20:00~21:00<br>佐藤                          | メディテーション<br>&ストレッチ<br>20:30~21:30<br>磯部                       | 青竹エクササイズ&<br>リンパケア<br>20:00~21:00<br>suzie         | ♥♠<br>ストレッチ<br>20:00~21:00<br>高田           | ♥♠<br>骨盤調整ヨーガ<br>20:00~21:00<br>Ayumi      | 20:00 |
| 21:00 | ボクシング<br>エクササイズ<br>20:30~21:30<br>MICHIO  |  |   | 15名   |  | 内容変更                                       |  | 21:00 |
| 22:00 |   |  |   |   |  |  |  | 22:00 |

ヨーガ系クラス(ブルー)、メンテナンス系(グリーン)は全てのお客様にお入りいただけます。  
有酸素系(オレンジ)、筋コンディショニング系(レッド)は体験の方はお断りしております。  
♡♠マークのレッスンは男女混合レッスンとなっております。  
★マークはマグナオリジナルレッスンです。どなたにでもご参加いただけます。

### 【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は13名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールは代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。

### 小田原店

〒250-0012  
神奈川県小田原市本町2-6-1 高井ビル3F  
TEL 0120-52-1107  
■営業時間(入館~退館時間)  
月 7:45~22:00 火 7:45~21:30  
水 7:45~21:30 木 7:45~22:00  
金 7:45~21:30 土 7:45~21:30  
日 7:45~19:30



# MAGNA STUDIO SCHEDULE 2021年04月

|       | 26日(月)                                   | 27日(火)   | 28日(水)                                       | 29日(木)   | 30日(金)                                      |  |       |
|-------|--|--|--|--|---|--|-------|
| 8:00  | ベーシックヨーガ<br>8:00~9:00<br>ria             | ストレッチ<br>8:00~9:00<br>AZUSA                        | リズム&コア<br>8:00~9:00<br>HIROMI                | ★SP★<br>ボクシングエクササイズ<br>ズスペシャル<br>8:00~9:00<br>高田 | ★MAGNA<br>ストレッチbeauty<br>8:00~9:00<br>AZUSA |  | 8:00  |
| 9:00  |  |  | 12名  |  |   |  | 9:00  |
| 10:00 | ★SP★<br>陰ヨガと呼吸法<br>10:00~11:00<br>朋      | 美調整ヨーガ<br>10:00~11:00<br>磯部                        | 青竹&<br>リンパマッサージ<br>10:00~11:00<br>HIROMI     | ベーシックヨーガ<br>10:00~11:00<br>MIKA                  | ボディシェイプ<br>10:00~11:00<br>AZUSA             |  | 10:00 |
| 11:00 |  |  |  |  | 14名   |  | 11:00 |
| 12:00 | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>12:30~13:30<br>AZUSA | メディテーション<br>&ストレッチ<br>12:00~13:00<br>磯部            | 美脚ヨーガ<br>12:00~13:00<br>wakana               | ボディシェイプ<br>12:00~13:00<br>MIKA                   | ★SP★<br>シェイプdeTBD<br>12:00~13:00<br>Mizuho  |  | 12:00 |
| 13:00 |  |  |  |  | 10名   |  | 13:00 |
| 14:00 | ピラティス<br>14:30~15:30<br>AZUSA            | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>14:00~15:00<br>kayo            | ボディシェイプ<br>14:00~15:00<br>SAKI               | ★SP★<br>ヒップアップ骨盤調整<br>14:00~15:00<br>Maimi       | 美脚ヨーガ<br>14:00~15:00<br>ミコミシェル              |  | 14:00 |
| 15:00 |  | 10名  |  |  |   |  | 15:00 |
| 16:00 | 骨盤調整ヨーガ<br>16:30~17:30<br>kayo           | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>良子              | ★SP★<br>ボディシェイプSTEP<br>16:00~17:00<br>MICHIO | インナーデトックス<br>ヨーガ<br>16:00~17:00<br>sayaka        | ベーシックヨーガ<br>16:00~17:00<br>ミコミシェル           |  | 16:00 |
| 17:00 |  |  | 10名  |  |   |  | 17:00 |
| 18:00 | パワーベーシック<br>ヨーガ<br>18:30~19:30<br>Ayumi  | ★SP★<br>満月のデトックス&<br>チャージヨーガ<br>18:00~19:00<br>ria | ボディメイク<br>18:00~19:00<br>佐藤                  | 磯部スペシャル<br>18:30~19:30<br>磯部                     | 筋膜リリース&<br>ストレッチ<br>18:00~19:00<br>suzie    |  | 18:00 |
| 19:00 |  |  | 10名  |  |   |  | 19:00 |
| 20:00 | ボクシング<br>エクササイズ<br>20:30~21:30<br>MICHIO | リラックスヨーガ<br>20:00~21:00<br>ria                     | 美姿勢<br>20:00~21:00<br>佐藤                     | 15名  | 青竹エクササイズ&<br>リンパケア<br>20:00~21:00<br>suzie  |  | 20:00 |
| 21:00 |  |  |  | 15名  |   |  | 21:00 |
| 22:00 |  |  |  |  |   |  | 22:00 |

ヨーガ系クラス(ブルー)、メンテナンス系(グリーン)は全ての皆様にお入りいただけます。  
 有酸素系(オレンジ)、筋コンディショニング系(レッド)は体験の方はお断りしております。  
 ♡♠マークのレッスンは男女混合レッスンとなっております。  
 ★マークはマグナオリジナルレッスンです。どなたにでもご参加いただけます。

**【ご利用案内】**

- ◇通常の定員数は13名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールは代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。

**小田原店**

〒250-0012  
 神奈川県小田原市本町2-6-1 高井ビル3F  
 TEL 0120-52-1107  
 ■営業時間(入館~退館時間)  
 月 7:45~22:00 火 7:45~21:30  
 水 7:45~21:30 木 7:45~22:00  
 金 7:45~21:30 土 7:45~21:30  
 日 7:45~19:30