



MAGNA STUDIO SCHEDULE 2021年7月

定員数10名~15名とさせていただきます。退館時間はレッスン終了後30分となります。
皆様のご協力をお願い致します。

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00	ベーシックヨーガ 8:00~9:00 ria	溶岩浴 8:00~9:00	リズム&コア 8:00~9:00 HIROMI	有酸素週替わり 8:00~9:00 高田	★MAGNA ストレッチbeauty 8:00~9:00 AZUSA	週末リラックス ヨーガ 8:00~9:00 Ai Mizutani	リラックスヨーガ 8:00~9:00 Ai Mizutani	8:00
9:00			12名			内容変更		9:00
10:00	リラックスヨーガ 10:00~11:00 朋	美調整ヨーガ 10:00~11:00 磯部	青竹& リンパマッサージ 10:00~11:00 HIROMI	ベーシックヨーガ 10:00~11:00 MIKA	ボディシェイプ 10:00~11:00 AZUSA	骨盤調整ヨーガ 10:00~11:00 Ai Mizutani	ベーシックヨーガ 10:00~11:00 良子	10:00
11:00					14名	内容変更		11:00
12:00	筋膜リリース& ストレッチ 12:30~13:30 AZUSA	メディテーション &ストレッチ 12:00~13:00 磯部	週替わりレッスン 12:00~13:00 wakana	ボディシェイプ 12:00~13:00 MIKA	ヒップアップ 骨盤調整ヨーガ 12:00~13:00 Maimi	週替わりレッスン 12:00~13:00 wakana	インナーデトックス ヨーガ 12:00~13:00 良子	12:00
13:00	12名				内容変更			13:00
14:00	ピラティス 14:30~15:30 AZUSA	筋膜リリース& ストレッチ 14:00~15:00 kayo	ボクシング エクササイズ 14:00~15:00 MICHIO	ベーシックヨーガ 14:00~15:00 Maimi	美脚ヨーガ 14:00~15:00 ミコミシェル	パワーベーシック ヨーガ 14:00~15:00 wakana	青竹エクササイズ &リンパケア 14:00~15:00 suzie	14:00
15:00		10名	内容変更					15:00
16:00	溶岩浴 16:30~17:30	インナーデトックス ヨーガ 16:00~17:00 良子	溶岩浴 16:00~17:00		ベーシックヨーガ 16:00~17:00 ミコミシェル		♥♠ パワーベーシック ヨーガ 16:00~17:00 Ayumi	16:00
17:00			内容変更	メディテーション &ストレッチ 17:00~18:00 磯部		♥♠ ストレッチ 17:00~18:00 高田	♥♠	17:00
18:00	パワーベーシック ヨーガ 18:00~19:00 Ayumi	陰陽チャクラ ヨーガ 18:00~19:00 ria	ボディメイク 18:00~19:00 佐藤	時間変更	ボディシェイプ 18:00~19:00 suzie	♥♠ 時間変更	♥♠ 骨盤調整ヨーガ 18:00~19:00 Ayumi	18:00
19:00	時間変更		10名	磯部スペシャル 19:00~20:00 磯部	内容変更	♥♠ ボクシング エクササイズ 19:00~20:00 高田		19:00
20:00	ボクシング エクササイズ 20:00~21:00 MICHIO	リラックスヨーガ 20:00~21:00 ria	美姿勢 20:00~21:00 佐藤	時間変更		時間変更		20:00
21:00	時間変更							21:00
22:00								22:00

ヨーガ系クラス(ブルー)、メンテナンス系(グリーン)は全てのお客様にお入りいただけます。
有酸素系(オレンジ)、筋コンディショニング系(レッド)は体験の方はお断りしております。
♥♠マークのレッスンは男女混合レッスンとなっております。
★マークはマグナーオリジナルレッスンです。どなたにでもご参加いただけます。

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は13名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールは代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。

MAGNA小田原店

〒250-0012
神奈川県小田原市本町2-6-1 高井ビル3F
TEL 0120-52-1107 0465-52-2008
■営業時間(入館~退館時間)
月 7:45~21:30 火 7:45~21:30
水 7:45~21:30 木 7:45~20:30
金 7:45~19:30 土 7:45~20:30
日 7:45~19:30