

MOSSAプログラムが楽しい。
(スタジオプログラム)

MOSSAプログラムを一通り(6種目)やると、偏りなく
運動できるので、毎日 あそびに運動が楽しくできる。

オークスでは、6種もできるのでそこが良い。

性別 : (男性) ・ 女性

年齢 : 42 歳

在籍期間 : 10年