

体重 - 6kg 減量 できました!!

一年間ジムに通い、体重 - 6kg やせました。

また、食生活も朝食をレタリと子のように作り、

健康を意識 作り子のように作りました。

性別 : 男性 ・ 女性

年齢 : 28 歳 1年 在籍期間 :